



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

CURSO PARA ENTRENADOR@S

Un proceso que te llevará como entrenador@ a ese nivel de conocimiento y comprensión a nivel emocional que tan necesario es al Acompañar a un jugador@. Además de poder conocerte más a ti mism@ y así entender, comprender y empatizar más con el jugador@, pudiendo hacer más fácil y armónica la comunicación con él/ella. También se tratará la manera de estar y actuar hacia los padres.

Habrà práctica en pista donde se hablará de diferentes maneras de transmitir y trabajar. Siendo el eje motor la diferencia de llevar la información al jugador a través de la Comprensión, Sensibilidad y Armonía y no desde el juicio, agresividad y machaque.

Realmente un enfoque muy innovador, donde Pepe Imaz es un pionero, habiendo integrado desde hace 33 años el acompañamiento emocional en las etapas de iniciación como en las etapas de precompetición y de máximo nivel a través de la toma de consciencia de que la prioridad es el Ser Humano por encima del tenista. Habiendo trabajado con más de un millar de niñ@s y con much@s jugador@s de máximo nivel en el mundo del tenis y otros deportes, hace que simplemente su experiencia vivida ya sea motivo de escuchar y vivir su experiencia. Dejando además constancia de que una persona cuando está con más Armonía y Calma todo lo que hace lo hace mejor y disfruta más de ello.

Una oportunidad única de recibir conocimientos y herramientas que Novak Djokovic recibió durante 10 años. Además de much@s otros.

“ Antes de ser un entrenador, eres Persona/SER HUMANO ”

Este curso será un proceso de 10 encuentros, donde te acompañaré a que descubras el tipo de entrenador que eres y el que te gustaría ser, de como te impides ser consciente de la persona que eres, de las Maravillosas cualidades que tienes y de los maravillosas carencias que todos tenemos, de como te has alejado de tu verdadera esencia, de la motivación que te ha llevado a elegir este oficio de entrenador y de como puedes ir pasando de vivir una vida automática a una vida mas plena y armónica a través de tu trabajo en el que tantas horas al día dedicas.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

ESTRUCTURA DEL CURSO

10 encuentros, 3 de ellos pudiéndose hacer de manera presencial para el que lo desee.

Todos los encuentros se quedarán grabados, por un tiempo, para que puedas acceder a ellos en caso de no haber podido asistir...

1º Encuentro(presencial u online) Soy Persona/Ser y después entrenador@

La presencia

Octubre 24 y 25. Sábado 11h a 13h y 17h a 19h. Domingo 11h a 14h

Sábado;

Conocernos y Compartir la información base que utilizaremos durante todo el curso.

En este encuentro indagaremos algunas cuestiones esenciales de tu decisión de trabajar como entrenador.

Qué es “ser” deportista?

Qué tipo de entrenador creo ser?

Por qué y para qué he elegido ser entrenador?

Cómo es mi manera de comunicar algo que veo, siento, percibo e intuyo en el jugador@?

Domingo: Práctica en pista

Con la mano izquierda o contraria a la que domina, cada uno lo hará a su manera.

Domingo : comentar y compartir lo vivido del proceso.

¿Qué he observado de mí en esta práctica como jugador y como entrenador?

¿Qué me ha agradado, aportado?

¿Qué me ha molestado de mí como entrenador?

Como ejercicio de ese y hasta el siguiente encuentro nos autoobservaremos sin cambiar nada, simplemente observando sin juicio, conociéndonos un poquito más... ¿Cómo hablo al jugador que me enfada y me molesta, cómo acompaño al jugador en sus momentos difíciles?



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

ESTRUCTURA DEL CURSO

2º Encuentro (online) **El niño jugador**

Noviembre 21 y 22

Sábado 11h a 13h

Nos observaremos cuando fuimos niños, haciendo una visualización guiada, para conocer mejor mi manera actual de transmitir al jugador.

Qué niño he sido? Qué recuerdos notables aparecen de mi infancia? Si has practicado algún deporte, cómo ha sido tu primer contacto con ese deporte? Qué relación tenías con el deporte? Cómo han sido mis entrenadores? Qué recuerdos tengo de ellos? Como me mostraba ?

Domingo 11h a 13h

Compartir y expresar lo que pensemos y sintamos sobre lo descubierto el día anterior.

Como trabajo, escribir una carta desde tu Yo entrenador de ahora a tu niño jugador que fuiste, con todo aquello que te hubiera gustado escuchar de un entrenador.

3º Encuentro (online) **Las emociones**

Diciembre 12 y 13

Sábado 11h a 13h

Trabajo con las emociones . Observar las emociones no expresadas. Las emociones como secuestradoras de tu persona. Las emociones que manipulan el entorno. Las falsas emociones.

Que te impide expresarlas, sentirlas , vivirlas y soltarlas.

Miedo, tristeza, amor, alegría, dolor, rabia, ira, frustración, culpa, inseguridad...

Domingo. 11h a 13h

Ahondar sobre ello, siempre acompañados del Respeto, Comprensión y Cariño, sin juicios, aprendiendo de nuestro recorrido y circunstancias.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

ESTRUCTURA DEL CURSO

4º Encuentro (online) Las emociones en los jugadores y el entrenador

Enero 16 y 17

Sábado 11h a 13h

Temas a tratar

Cómo acompañar las emociones del jugador? Qué me pasa a mí cuando el jugador expresa la emoción?

Cómo acompañar los finales del partido de un jugador (cuando pierde, gana, se lesiona, abandona el partido, etc.)

Pepe compartirá su vivencia y experiencias vividas con ejemplos reales de situaciones en finales de Grand Slam o Copa de Maestros vivida con jugador@s que él ha acompañado.

Domingo 11h a 13h

Auto observación.

De qué te has podido dar cuenta? Que me llevo de estas practicas y que he comprendido de mí?

Desde esta comprensión, como puedo acompañar al jugador?

5º Encuentro (online) La familia del jugador y su entorno (padres, colegio, amigos, pareja)

Febrero 13 y 14

Sábado 11h a 13h

Temas a tratar

Cómo es la relación con los padres de los jugadores? Qué lugar el jugador ocupa en su sistema familiar. Qué lugar tu ocupabas en tu sistema familiar? Más allá de lo que esperan que yo sea, quien soy yo? Que lugar ocupo en la vida?

Cómo es el jugador que entreno? Le conozco?

Domingo 11h a 13h

Compartiremos ampliamente con el tema familia, muy importante y poco trabajado.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

ESTRUCTURA DEL CURSO

6º Encuentro (online). Los resultados (el ego) y lo económico

Marzo 13 y 14

Sábado 11h a 13h

Temas a tratar

Cómo te presionas y presionas al jugador@?

Domingo 11h a 13h

Autoobservación y profundización sobre el tema.

7º Encuentro (presencial u online) Las lesiones físicas y las lesiones emocionales

Abril 17 y 18

Sábado 11h a 13h

Temas a tratar

Aquí realizaremos un ejercicio con Karina

Observando las lesiones en el cuerpo. Esta experiencia es algo Maravilloso para entenderse mejor a un@ mismo y al jugador sobre el tema de las lesiones emocionales.

Toma de conciencia corporal

Toma de conciencia de cómo has perdido el contacto contigo mismo.

Para ti, qué ha quedado inconcluso en tu vida como jugador?

Domingo 11h a 13h

Cómo acompañar al jugador cuando hay una lesión? Cómo acompañarle en su vuelta ?

8º Encuentro (online) Los límites del entrenador y los límites del jugador

Mayo 15 y 16

Sábado 11h a 13h

Cómo pongo límites ? Cuándo estoy en contacto y cuándo estoy en retirada soy consciente?

Cómo me pongo límites?

Cómo digo no al jugador ? Cómo priorizo mi vida personal ante la exigencia del jugador?

Soy consciente de que soy el entrenador y no el padre, cocinero, chofer, utillero, etc...

Domingo 11h a 13h

Compartir autoobservación y escucha. Cómo trabajo sobre los límites.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

ESTRUCTURA DEL CURSO

9º encuentro (online) “ La pérdida” (El apego)

Junio 5 y 6

Sabado 11h a 13h

Temas a tratar

Cómo acompaño al jugador en su retirada ? Qué me pasa a mi cuando un jugador quiere cambiar de entrenador. Soy consciente, para qué retengo en algunas ocasiones al jugador@? Me cuesta soltar ? Me cuesta el desapego? Me siento dueño?

Domingo 11h a 13h

Trabajo sobre apego-desapego

10º Encuentro (presencial u online. Sería maravilloso que pudieras venir)

Cierre del proceso

Junio 25 y 26

Sabado 11h a 13h

En este encuentro presencial, la idea es compartir un fin de semana con algún jugador y poder junt@s compartir con el algunas experiencias en pista.

Domingo

Cierre del proceso junt@s y entrega del “diploma”



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

PRECIO DEL CURSO

Para mí este es un tema que quiero transmitir con la máxima Honestidad y claridad posible, después de años con incapacidad de hacerlo en muchas facetas de mi vida laboral, me siento suficientemente libre y preparado para no sentirme encorsetado y con miedo a ser juzgado.

Este curso ha sido creado a partes iguales para ganar dinero y transmitir algo que siento puede ayudar a mucha gente como a mí me está ayudando. Y si es a partes iguales.

Le he puesto el precio que siento justo y me hace sentir bien a mí.

Siendo consciente que una misma cantidad de dinero, puede ser accesible para algun@s, de la misma manera puede ser inaccesible para otros. Y no voy a permitir que alguien se quede sin el curso por no poder pagar el precio que a mí parecer es el justo. Por eso hay el precio oficial del curso y dos precios más para que nadie que desee realizar este curso se quede sin realizarlo.

-Opción A;

Puedo pagar 80€ al mes, excepto junio que serán 160€. O un solo pago de 700€.

-Opción B;

Puedo pagar 50€ al mes excepto junio que serán 100€

-Opción C;

Lo que puedo pagar es ____€ al mes.

Mi mayor deseo es que toda aquella persona que desee realizar el curso, tenga acceso a él y que lo económico no sea el obstáculo. Escribenos con tu situación y lo organizamos!!! Será algo maravilloso!!!

Email para Inscripciones;

Info@pepeimaztennis.com



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

PARA CONOCER UN POCO MÁS A PEPE



info@pepeimaztennis.com



Arnedo, La Rioja. 1974



pepeimaztennis.es

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Nacido en Arnedo, como jugador, Pepe imaz ha sido ex tenista profesional, jugando torneos como Roland Garros, Wimbledon, Roma, Montecarlo, Miami...Además, ha sido campeón de España en varias categorías Posteriormente. Pepe inició un profundo camino centrado en el acompañamiento emocional y humano dentro y fuera del deporte.

Durante más de 10 años formó parte del entorno de Novak Djokovic, trabajando el aspecto emocional y mental. También ha acompañado a jugadores ATP y WTA como:

ATP

Fernando Verdasco 7 ATP
Nicolás Jarry 16 ATP
Marcel Granollers 19 ATP
Santiago Giraldo 28 ATP
Pablo Andujar 32 ATP
Óscar Hernández 48 ATP

WTA

Jelena Jankovic 1 WTA
Daniela Hantuchova 5 WTA
Flavia Penetta (6 WTA,
Campeona US OPEN)

Además de tenistas, Pepe también ha trabajado a nivel emocional con jugador@s de golf del tour, además de futbolistas, padelistas, voleibol ... y también fuera del ámbito del deporte, cantantes muy reconocidos y actores, empresarios, personas con cargos de mucha responsabilidad entre otras profesiones que desafortunadamente suelen ir acompañadas de mucho estrés. También con personas con aparentemente vidas “más normales” pero que al final sufren de lo mismo, falta de Amor hacia un@ mism@, miedo, inseguridades, estrés, ansiedad... ansiedad...



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

- En la actualidad ha creado un curso pionero en el mundo del deporte para la RFET(Real federación Española de tenis) donde comparte y acompaña a nivel emocional su experiencia con jugador@s,entrenador@s y padres.
- También ha sido director técnico de la Federación Andaluza de tenis.
- Durante tres años realizó un programa de radio semanal en la cadena SER junto a M^a Angeles Cervantes enfocado al crecimiento personal.
- Creador y Director junto a Marko Djokovic del proyecto solidario AMOR & PAZ donde contribuyen a la posibilidad de que niños sin recursos o limitados puedan practicar el tenis.
- Director de la escuela de tenis Amor & Paz en Marbella junto a Marko Djokovic donde entrenan desde niño@s que comienzan,pasando por niño@s que desean ser profesionales y con profesionales.
- Ha escrito varios libros sobre la mente y las emociones en el tenis y en la Vida,entre ellos “El arte de entrenar tu mente” siendo un libro muy valorado en el campo del crecimiento personal.
- Realiza charlas,conferencias por todo el mundo,que el llama Actos,compartiendo su experiencia.
- Da charlas también en todos los campeonatos de España de tenis U12 U14 U16 U 18 para compartir con ell@s su experiencia y conocimiento en el mundo de las emociones.
- Es embajador de la ciudad de Logroño capital de su Rioja natal.
- Trabaja con empresas y sus equipos Humanos,siendo muy consciente que las empresas están formadas por Seres Humanos y es vital que los primeros en estar en Armonía sean ellos,desde el dueño,pasando por los CEO,directores y demás componentes de una empresa.

La manera de transmitir y comunicar de Pepe nace desde su propia experiencia y recorrido y se basa como núcleo principal,en el trato que uno mismo debe dar a si mismo,desde el Respeto,la Aceptación,el Cariño,la Comprensión y AMOR hacia uno mismo. Es una manera muy humana de acercarse al Ser que todos somos y alimentarlo nosotros mismos para así no depender de los demás y de lo externo.

El no tiene el título de psicólogo siempre lo deja muy claro desde el principio. Pepe dejó los estudios académicos a los 17 años para dedicarse al tenis profesional. Y fue a partir de los 18 años que cayó en una profunda depresión debido a que no cumplía con las altas expectativas que habían puesto en el desde niño,los mejores entrenadores de España. Y fue ahí donde cayó en la bulimia deseando acabar con su vida y fue entonces cuando empezó su camino de auto descubrimiento,leyendo infinidad de libros,entre ellos muchos de la carrera de psicología de España y también de Argentina,pero no a través de la universidad porque no tenía los cursos anteriores acabados. También leyó e indagó en otros libros de crecimiento personal,autoayuda,espiritualidad... pero lo que realmente le despertó fue entender que todo comenzaba con él,es decir tratarse a él mismo con mucho Respeto Cariño y AMOR para así empezar a cambiar su manera de entender la vida y como tratarse. A los 23 años decidió dejar el tenis profesional y se dedicó desde entonces a acompañar a personas tanto dentro del mundo del deporte como fuera de él. Y ha sido a través del dolor y sufrimiento vivido en sus propias carnes y de primera mano lo que le hace especialmente sensible hacia los demás y su manera cercana y Humana de llegar a las personas y acompañarles en su empoderamiento personal.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

SOBRE PEPE IMAZ

Hola,mi nombre es Pepe.

Todo lo que ha leído anteriormente,ha sido escrito por un profesional,que después de recopilar información y saber sobre lo que he ido haciendo las últimas 3 décadas de mi vida (bufff se dice rápido... cuanto tiempo,parece que fue ayer cuando todo comenzó)ha hecho ese escrito,que es certero en todo lo que comparte,pero al pedirme que lo lea y supervise,siento el escribir lo siguiente de mi puño, letra y Corazón.
... Te lo comparto desde mi máximo Respeto y Cariño hacia ti;

Lo que yo hago es simplemente compartir mi experiencia y recorrido vivido. Eso es lo único que hago,lo hago desde un deseo de compartir aquello que a mi como jugador Junior en aquel momento,me salvó la Vida literalmente,para luego aportarme en todos los aspectos de mi Vida,incluido en el tenis a nivel profesional.A los 23 años sentí el dejar la competición,justo cuando mejores resultados estaba obteniendo,fue una decisión que nació desde mi Ser y en aquel momento ya había aprendido a seguir mi sentimiento e intuición por delante del pensamiento.Y así lo hice. Después de aquello,nunca dejé de observarme y trabajar mi Ser interior,fue mi prioridad y lo sigue siendo en la actualidad,esa es la prioridad en mi Vida.

Eso ha hecho que además de compartirlo con l@s chic@s que entreno,también lo haga con todo tipo de personas independientemente de su profesión,pues ese trabajo interior,que se basa en tratarte a ti mism@ con AMOR,es decir con Respeto,Aceptación, Cariño,Comprensión,Acompañamiento...

además de otras cosas vividas que también comparto de mi propio proceso,es lo que básicamente hago.Y eso no importa si es a un empresario,un atleta,un electricista,una persona sin trabajo,un adolescente... a todo Ser Humano le sienta muy bien el ir hacia su Ser y reencontrarse con él...

También quiero transmitir y dejar lo más claro posible,que todo eso que comparto cuando trabajo con alguien,no es la verdad absoluta,ni siquiera puedo decir que sea una verdad,es únicamente un proceso y camino que a mi personalmente me salvó la Vida y me hace cada día una persona más en Armonía con mi verdadera esencia como Ser y Espíritu y me aleja de las garras de la inconsciencia del ego y personaje,que es lo que verdaderamente nos hace sufrir en la Vida diaria y cotidiana.

También,quiero decir abiertamente que no tengo la carrera de psicología ni tampoco ningún curso de coaching ni ningún otro tipo de título.Tengo un grandísimo Respeto a todas aquellas personas que lo tienen y que oficialmente se han formado a través de esos años,mi mas sincero Respeto a tod@s ell@s.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

SOBRE PEPE IMAZ

Lo único que tengo es mi vivencia personal y muchísimo sufrimiento como “gran maestro”

Mi Camino fue diferente. Si es cierto, que en estos más de 33 años he leído muchísimo sobre psicología, autoayuda, crecimiento personal, espiritualidad y muchas otras cosas, además de haber tenido oportunidad de escuchar a otros Seres Humanos de su caminar y crecimiento. Pero lo que más me ayuda a crecer y recordar quien soy es la auto observación hacia mi mismo primero y después a lo que me rodea, para luego dejar que mi sentimiento e intuición me guíe. Y eso mismo lo tienes tú!!! Así que si me permites compartirte una cosa...

Es lo siguiente;

No creas en nadie, no sigas a nadie, no busques fuera, porque el mayor maestro y guía para ti, está en tu interior. Otra cosa es que si lo sientes, escuches, leas o recibas de otras personas sus experiencias, repito siempre que lo sientas, pero después filtra todo ello y haz tuyo lo que venga de tu interior... por que cada un@ somos diferentes y estamos en momentos diferentes.

Bueno, ahora si siento que con este escrito que comparto, me quedo tranquilo y a gusto con la presentación de mi persona/Ser

Pero ante todo y sobre todo, quien soy y lo que soy es exactamente lo mismo que tú eres, UN SER HUMANO recordando la Luz y AMOR que reside dentro de mi, de ti!!!

Si me lo permites te envío un abrazo infinito lleno de Respeto Cariño y AMOR!!!

pepe