



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

PROGRAMA PARA EQUIPOS DE EMPRESA

Cuando se crea una empresa, el fin de montarla es que sea rentable y genere los máximos ingresos posibles intentando que sea durante el mayor tiempo posible.

Para ello se necesita de buenas ideas, acciones y salud de la empresa. Y es sobre ese último aspecto lo que este programa propone. Tener una buena salud emocional de las Personas que componen la empresa para así poder aportar más a la empresa.

Una empresa tiene vida!!! Detrás de ella hay SERES HUMANOS, personas, individuos, empleados llegando a veces a ser tratados como cosas u objetos.

Este programa está dirigido a empresas que entienden que detrás de la empresa hay SERES HUMANOS no individuos, empleados o cosas y que la salud emocional de estos va a hacer que sus vidas estén con más Armonía y bienestar y eso va a repercutir en las vidas personales y en su trabajo, donde se está alrededor de 8 horas al día. Por eso, el cuidar de las PERSONAS/SERES HUMANOS que forman el equipo de una empresa es vital para ambas partes, para los trabajadores en sí y para la empresa que depende de cómo desarrollen sus funciones dentro de ella. Vemos normal invertir en recursos tales como renovación de materiales, cursos para estar al día de lo último del sector al que se dedique la empresa... pero si algo es importante, eso es la salud emocional de las personas que conforman la empresa.

Por eso, este programa está creado para que en los encuentros y reuniones semanales de todos los equipos de trabajo de la empresa, puedan estar en una Armonía mayor cada uno individualmente y después colectivamente, dando así lugar a un mejor ambiente y calidad en las relaciones entre los componentes del equipo y eso hará que la empresa se beneficie de ello. Habiendo más alegría, ganas y deseo de devolver a la empresa ese cuidado personal y Humano de la empresa hacia ellos.

La experiencia que tenemos con equipos de empresas, deportivos y diferentes colectivos es extraordinaria y muy gratificante.

LA BASE DE UNA EMPRESA SON LOS SERES HUMANOS/PERSONAS QUE TRABAJAN EN ELLA. POR ESO LA PRIORIDAD TENDRÍA QUE SER ÉL CUIDAR Y PREPARAR DE LA MEJOR MANERA A ESA PARTE FUNDAMENTAL DE LA EMPRESA....

pepe imaz



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

PARA CONOCER UN POCO MÁS A PEPE



info@pepeimaztennis.com



Arnedo, La Rioja. 1974



pepeimaztennis.es

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Nacido en Arnedo, como jugador, Pepe imaz ha sido ex tenista profesional, jugando torneos como Roland Garros, Wimbledon, Roma, Montecarlo, Miami...Además, ha sido campeón de España en varias categorías Posteriormente. Pepe inició un profundo camino centrado en el acompañamiento emocional y humano dentro y fuera del deporte.

Durante más de 10 años formó parte del entorno de Novak Djokovic, trabajando el aspecto emocional y mental. También ha acompañado a jugadores ATP y WTA como:

ATP

Fernando Verdasco 7 ATP
Nicolás Jarry 16 ATP
Marcel Granollers 19 ATP
Santiago Giraldo 28 ATP
Pablo Andujar 32 ATP
Óscar Hernández 48 ATP

WTA

Jelena Jankovic 1 WTA
Daniela Hantuchova 5 WTA
Flavia Penetta (6 WTA,
Campeona US OPEN)

Además de tenistas, Pepe también ha trabajado a nivel emocional con jugador@s de golf del tour, además de futbolistas, padelistas, voleibol ... y también fuera del ámbito del deporte, cantantes muy reconocidos y actores, empresarios, personas con cargos de mucha responsabilidad entre otras profesiones que desafortunadamente suelen ir acompañadas de mucho estrés. También con personas con aparentemente vidas “más normales” pero que al final sufren de lo mismo, falta de Amor hacia un@ mism@, miedo, inseguridades, estrés, ansiedad... ansiedad...



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

- En la actualidad ha creado un curso pionero en el mundo del deporte para la RFET(Real federación Española de tenis) donde comparte y acompaña a nivel emocional su experiencia con jugador@s,entrenador@s y padres.
- También ha sido director técnico de la Federación Andaluza de tenis.
- Durante tres años realizó un programa de radio semanal en la cadena SER junto a M^a Angeles Cervantes enfocado al crecimiento personal.
- Creador y Director junto a Marko Djokovic del proyecto solidario AMOR & PAZ donde contribuyen a la posibilidad de que niños sin recursos o limitados puedan practicar el tenis.
- Director de la escuela de tenis Amor & Paz en Marbella junto a Marko Djokovic donde entrenan desde niño@s que comienzan,pasando por niño@s que desean ser profesionales y con profesionales.
- Ha escrito varios libros sobre la mente y las emociones en el tenis y en la Vida,entre ellos “El arte de entrenar tu mente” siendo un libro muy valorado en el campo del crecimiento personal.
- Realiza charlas,conferencias por todo el mundo,que el llama Actos,compartiendo su experiencia.
- Da charlas también en todos los campeonatos de España de tenis U12 U14 U16 U 18 para compartir con ell@s su experiencia y conocimiento en el mundo de las emociones.
- Es embajador de la ciudad de Logroño capital de su Rioja natal.
- Trabaja con empresas y sus equipos Humanos,siendo muy consciente que las empresas están formadas por Seres Humanos y es vital que los primeros en estar en Armonía sean ellos,desde el dueño,pasando por los CEO,directores y demás componentes de una empresa.

La manera de transmitir y comunicar de Pepe nace desde su propia experiencia y recorrido y se basa como núcleo principal,en el trato que uno mismo debe dar a si mismo,desde el Respeto,la Aceptación,el Cariño,la Comprensión y AMOR hacia uno mismo. Es una manera muy humana de acercarse al Ser que todos somos y alimentarlo nosotros mismos para así no depender de los demás y de lo externo.

El no tiene el título de psicólogo siempre lo deja muy claro desde el principio. Pepe dejó los estudios académicos a los 17 años para dedicarse al tenis profesional. Y fue a partir de los 18 años que cayó en una profunda depresión debido a que no cumplía con las altas expectativas que habían puesto en el desde niño,los mejores entrenadores de España. Y fue ahí donde cayó en la bulimia deseando acabar con su vida y fue entonces cuando empezó su camino de auto descubrimiento,leyendo infinidad de libros,entre ellos muchos de la carrera de psicología de España y también de Argentina,pero no a través de la universidad porque no tenía los cursos anteriores acabados. También leyó e indagó en otros libros de crecimiento personal,autoayuda,espiritualidad... pero lo que realmente le despertó fue entender que todo comenzaba con él,es decir tratarse a él mismo con mucho Respeto Cariño y AMOR para así empezar a cambiar su manera de entender la vida y como tratarse. A los 23 años decidió dejar el tenis profesional y se dedicó desde entonces a acompañar a personas tanto dentro del mundo del deporte como fuera de él. Y ha sido a través del dolor y sufrimiento vivido en sus propias carnes y de primera mano lo que le hace especialmente sensible hacia los demás y su manera cercana y Humana de llegar a las personas y acompañarles en su empoderamiento personal.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

SOBRE PEPE IMAZ

Hola,mi nombre es Pepe.

Todo lo que ha leído anteriormente,ha sido escrito por un profesional,que después de recopilar información y saber sobre lo que he ido haciendo las últimas 3 décadas de mi vida (bufff se dice rápido... cuanto tiempo,parece que fue ayer cuando todo comenzó)ha hecho ese escrito,que es certero en todo lo que comparte,pero al pedirme que lo lea y supervise,siento el escribir lo siguiente de mi puño, letra y Corazón.
... Te lo comparto desde mi máximo Respeto y Cariño hacia ti;

Lo que yo hago es simplemente compartir mi experiencia y recorrido vivido. Eso es lo único que hago,lo hago desde un deseo de compartir aquello que a mi como jugador Junior en aquel momento,me salvó la Vida literalmente,para luego aportarme en todos los aspectos de mi Vida,incluido en el tenis a nivel profesional.A los 23 años sentí el dejar la competición,justo cuando mejores resultados estaba obteniendo,fue una decisión que nació desde mi Ser y en aquel momento ya había aprendido a seguir mi sentimiento e intuición por delante del pensamiento.Y así lo hice. Después de aquello,nunca dejé de observarme y trabajar mi Ser interior,fue mi prioridad y lo sigue siendo en la actualidad,esa es la prioridad en mi Vida.

Eso ha hecho que además de compartirlo con l@s chic@s que entreno,también lo haga con todo tipo de personas independientemente de su profesión,pues ese trabajo interior,que se basa en tratarte a ti mism@ con AMOR,es decir con Respeto,Aceptación, Cariño,Comprensión,Acompañamiento...

además de otras cosas vividas que también comparto de mi propio proceso,es lo que básicamente hago.Y eso no importa si es a un empresario,un atleta,un electricista,una persona sin trabajo,un adolescente... a todo Ser Humano le sienta muy bien el ir hacia su Ser y reencontrarse con él...

También quiero transmitir y dejar lo más claro posible,que todo eso que comparto cuando trabajo con alguien,no es la verdad absoluta,ni siquiera puedo decir que sea una verdad,es únicamente un proceso y camino que a mi personalmente me salvó la Vida y me hace cada día una persona más en Armonía con mi verdadera esencia como Ser y Espíritu y me aleja de las garras de la inconsciencia del ego y personaje,que es lo que verdaderamente nos hace sufrir en la Vida diaria y cotidiana.

También,quiero decir abiertamente que no tengo la carrera de psicología ni tampoco ningún curso de coaching ni ningún otro tipo de título.Tengo un grandísimo Respeto a todas aquellas personas que lo tienen y que oficialmente se han formado a través de esos años,mi mas sincero Respeto a tod@s ell@s.



“...del cuidado interno surge el bienestar externo...”. pepe imaz

SOBRE PEPE IMAZ

Lo único que tengo es mi vivencia personal y muchísimo sufrimiento como “gran maestro”

Mi Camino fue diferente. Si es cierto, que en estos más de 33 años he leído muchísimo sobre psicología, autoayuda, crecimiento personal, espiritualidad y muchas otras cosas, además de haber tenido oportunidad de escuchar a otros Seres Humanos de su caminar y crecimiento. Pero lo que más me ayuda a crecer y recordar quien soy es la auto observación hacia mi mismo primero y después a lo que me rodea, para luego dejar que mi sentimiento e intuición me guíe. Y eso mismo lo tienes tú!!! Así que si me permites compartirte una cosa...

Es lo siguiente;

No creas en nadie, no sigas a nadie, no busques fuera, porque el mayor maestro y guía para ti, está en tu interior. Otra cosa es que si lo sientes, escuches, leas o recibas de otras personas sus experiencias, repito siempre que lo sientas, pero después filtra todo ello y haz tuyo lo que venga de tu interior... por que cada un@ somos diferentes y estamos en momentos diferentes.

Bueno, ahora si siento que con este escrito que comparto, me quedo tranquilo y a gusto con la presentación de mi persona/Ser

Pero ante todo y sobre todo, quien soy y lo que soy es exactamente lo mismo que tú eres, UN SER HUMANO recordando la Luz y AMOR que reside dentro de mi, de ti!!!

Si me lo permites te envío un abrazo infinito lleno de Respeto Cariño y AMOR!!!

pepe